

**REVOLUTION!**

# DIE SENSATION FÜR DEIN MUSKEL- AUFBAUTRAINING!



  
BetatoR

 VitaCholine

 Licaps

  
vcaps

 **GMO  
FREE**  
GENETICALLY  
MODIFIED  
ORGANISMS

**Body Attack**  
SPORTS NUTRITION

# „IM TRAINING SETZE ICH AUF 250% EINSATZ – UND BETATOR!“

Für optimale Trainingserfolge sollte auf die ideale Kombination aus richtiger Ernährung, einem harten Trainingsprogramm und hochwertigen Supplementen gesetzt werden. Mit BETATOR® hat Body Attack eine Weltneuheit für Sportler auf den Markt gebracht.

Doch was genau ist BETATOR® und warum ist es in aller Munde? Wie wirkt es am besten – und wie sollte man begleitend trainieren? Diese und viele weitere Fragen rund um BETATOR® beantworten wir Dir ausführlich in dieser BETATOR® Broschüre.

**DAVID HOFFMANN**  
MR. OLYMPIA AMATEUR 2015



**BETATOR®**  
KURZ ERKLÄRT

**04**



**BETATOR®**  
ERFOLGSSTORIES

**08**



**BETATOR®**  
IN LIQUID CAPS

**12**



**BETATOR®**  
FAQ

**14**



## WAS IST BETATOR®?

Hinter dem Markennamen BETATOR® verbirgt sich die reine, freie Säureform des beta-Hydroxy-beta-methylbutyrat. In Lehrbüchern der Biochemie findet man über beta-Hydroxy-beta-methylbutyrat, dass es ein wichtiges Zwischenprodukt im Proteinstoffwechsel ist und als Stoffwechselprodukt der essentiellen Aminosäure L-Leucin fungiert. In der Wissenschaft konnte man seit geraumer Zeit eine enge Verbindung zwischen Leucin und dem Proteinkomplex mTOR feststellen. Der Proteinkomplex mTor ist demnach eine Art Signalgeber, der im Körper mit dafür verantwortlich ist, dass die Aufbau-/Reparaturmechanismen einwandfrei ablaufen.



## WAS GENAU MACHT BETA-HYDROXY-BETA-METHYLBUTYRAT?

Es wird vermutet, dass in einer üblichen Ernährung der Körper ca. 1 g bis 10 g von beta-Hydroxy-beta-methylbutyrat selbst bildet. Bei einer hohen Proteinzufuhr von etwa 500 g – wie im Bodybuilding und Kraftsport üblich – ergäbe das nach Schätzungen eine Bildung zwischen 5 g und 50 g beta-Hydroxy-beta-methylbutyrat. Der Vorteil gegenüber der üblichen Proteinzufuhr ist, dass das beta-Hydroxy-beta-methylbutyrat den Proteinstoffwechsel nicht belastet, weil die Substanz keine Stickstoffmoleküle wie herkömmliche Nahrungsproteine liefert.

Bei einer hohen Proteinzufuhr fallen nämlich vermehrt Abbauprodukte wie Ammoniak bzw. Harnsäure an, die wiederum die Stoffwechselprozesse der Proteine drosseln, indem das Ammoniak an Glutamin gebunden und über die Nieren ausgeschieden wird. Aus diesem Grunde empfehlen Ernährungsexperten auch eine höhere Flüssigkeitszufuhr, um die Abbauprodukte der Nahrungsproteine über die Nieren zu fördern.

## VERBESSERTERTE FORM VON BETA-HYDROXY-BETA-METHYLBUTYRAT

In Amerika besteht sogar schon ein Patent für den Leucin-Abkömmling (beta-Hydroxy-beta-methylbutyrat). Und schon vor 15 Jahren vermutete Professor Schauder von der Universität Göttingen, dass der Leucin-Abkömmling ein Träger der antikatabolen Wirkung ist.

BETATOR® ist für Sportler interessant, weil es sich um die neue und verbesserte Form handelt (Free acid beta-Hydroxy-beta-methylbutyrat). In den Phasen einer hohen Trainingsintensität und hohen Trainingspensums, d.h. wenn der Sportler sehr viel trainiert, kommt es schnell zu einem Übertraining, das zugleich mit einem erhöhten Muskelabbau verbunden sein kann. In dieser anstrengenden Trainingsphase sollte der Sportler eine ausreichende Erholungspause planen.

## GEEIGNETE NAHRUNGSERGÄNZUNG ZUR ANABOLEN STOFFWECHSELLAGE

Wer diesen Weg aufgrund seiner Zielsetzung nicht gehen möchte, der kann sich durch gezielte und regenerative Ernährungsmaßnahmen behelfen. Dazu gehört die gezielte Zufuhr von Nährstoffen wie Proteinen und Kohlenhydraten unmittelbar nach einer intensiven körperlichen Belastung. Ebenso wären die Einnahme von Kreatin Monohydrat in einer anstrengenden Trainingsphase und auch BETATOR® potenzielle Nahrungsergänzungen.



Außerdem steckt in dem einzigartigen Produkt aus dem Hause Body Attack auch Cholin, das den normalen Fettstoffwechsel in der Leber unterstützt. Dafür wurde das patentierte VitaCholine® verwendet, welches aufgrund der sorgfältigen Rohstoffauswahl und der guten Herstellungspraxis zu den hochwertigsten sowie reinsten Nährstoffen gehört.



90 Caps

180 Caps

Zwei Kapseln enthalten 1 g BETATOR®. Die täglich empfohlene Verzehrmenge liegt bei 6 Kapseln.



## **BETATOR®** **ERFOLGSSTORIES!**

BETATOR® ist die Innovation in der Sportwelt. Im Zusammenspiel mit einem gezielten Trainingsplan und einer optimierten Ernährung lassen die Ergebnisse nicht lange auf sich warten.

Das beweisen auch die Erfolgsgeschichten von Athleten, die BETATOR® nutzen.



„Ganz klar – trotz meiner bisherigen Erfolge: Ich gebe mich mit dem Erreichten nicht zufrieden, sondern ich möchte immer besser und besser werden, d.h. den Muskelaufbau und die Definition weiter vorantreiben. Darum geb ich immer 250 % beim Training.“

Ein wichtiger Punkt ist auch die Regeneration. Neben einem ausgeklügelten Trainings- und Ernährungsplan setze ich auch auf unterstützende Produkte, die mich nach vorne bringen. Zur Unterstützung des Muskelaufbaus nehme ich das Body Attack ISO Whey Deluxe. Seit neuestem ist auch BETATOR® fest in meinem Programm verankert.“

**David Hoffmann, Gesamtsieger „Mr. Olympia Amateur 2015“**



„Aufgrund meines beruflichen (Sportwissenschaftler) und sportlichen (Ju Jitsu/MMA) Werdegangs, in dem ich u.a. in drei Gewichtsklassen (-77/-85/-94 kg) angetreten bin, habe ich in der Vergangenheit schon sehr viele Ernährungsstrategien u. Supplementierungen für mich ausprobiert.“

Nach 4 Wochen intensivem Training mit BETATOR® kann ich sagen, dass ich mit BETATOR® und meiner Ernährungsstrategie sehr gute Erfolge im Bereich des Kraftzuwachses erzielt habe. Während und nach dem Training konnte ich auch eine bessere Erholungsfähigkeit verbuchen. Auch nach 8 Wochen BETATOR® und dazugehörigem Trainingsplan ist eine stetige Kraftsteigerung zu verzeichnen. Ich habe am Ende der ersten Phase sogar meinen PR in der Frontkniebeuge und im Kreuzheben aufgestellt.“

**Daniel Müssig, Athletik-Trainer im Profi-Fußball**

# #BETATOR TEST



Neben David Hoffmann und Daniel Müssig haben auch zahlreiche andere unabhängige Probanden BETATOR® ausprobiert. So haben wir auf Facebook einen Aufruf gestartet, das Produkt zu testen und anschließend zu bewerten.

Unter den zahlreichen Bewerbungen haben wir 5 sportbegeisterte Tester ausgewählt, die BETATOR® für einen Zeitraum von 12 Wochen getestet haben. Im 4-Wochen-Takt wurde eine Körperanalyse durch die Body Attack Experten durchgeführt.

# TURBO EFFEKT DURCH LIQUID CAPS!



Für einen schnellstmöglichen Wirkungseintritt, für eine maximale Bioverfügbarkeit und für einen optimalen Wirkstoffschutz: BETATOR® von Body Attack gibt es ausschließlich in Licaps®, einer spektakulären technologischen Innovation im Bereich der Kapsel-Supplementierung.

## WAS SIND LICAPS®?

Die Technologie der Licaps® wurde entwickelt, damit flüssige Inhaltsstoffe wie BETATOR® sicher versiegelt werden können. Dies erfolgt in harten Kapseln aus Pflanzenfasern – und zwar ohne chemische und thermische Behandlung.

## DER TURBOSCHNELLE WIRKUNGSEINTRITT

Im Vergleich zu Produkten in Tablettenform oder in Form von Pulverkapseln haben die Licaps® einen viel schnelleren Wirkungseintritt. Die Gründe dafür:

<p>LIQUID CAPS: ÜBERLEGE- NER ABSORP- TIONSEFFEKT</p>	<p>Tabletten (langsam):</p> 	<p>Durchschnittliche Absorptionsrate <b>120 MIN.</b></p>
	<p>Liquid caps (schnell):</p> 	<p>Absorptionsrate von BETATOR® <b>25 MIN.</b></p>

- Die veganen Licaps® lösen sich als Zellulosekapseln rasch im Körper auf. So wird das enthaltene BETATOR® schnell freigesetzt.
- Da das BETATOR® in den Licaps® durch seine flüssige Form bereits gelöst ist, wird die Aufnahme in den Körper und damit auch die Wirkung enorm beschleunigt.

# DAS EXPERTEN- INTERVIEW



## DR. RALF JÄGER IM INTERVIEW ZU BETATOR®!

Dr. Ralf Jäger, ein weltweit anerkannter und gefragter Experte für Sports Nutrition, gibt in unserem Video-Interview fundierte und detaillierte Antworten rund um das revolutionäre Innovationsprodukt BETATOR®.

# JETZT ONLINE: GRATIS-TRAININGS- PLAN!



## DER PROFESSIONELLE MUSKELAUFGBAUPLAN FÜR MAXIMALE ERFOLGE MIT BETATOR®!

Nutze jetzt unseren Extra-Service:

Maximiere jetzt mit BETATOR® und einem perfekt darauf abgestimmten GRATIS-Trainingsprogramm Deine Erfolge. Es ist das identische Trainingsprogramm, das auch die Probanden der Studie\* rund um BETATOR® absolviert haben.

Nutze die Chance – und baue innerhalb von 12 Wochen Training die maximale Muskelmasse auf.



\*Siehe Seite 2

# FRAGEN & ANTWORTEN

## **Für welche Sportler ist BETATOR® geeignet?**

BETATOR® ist für Kraft- und Ausdauersportler geeignet.

## **Hat BETATOR® irgendwelche negativen Nebenwirkungen?**

Klinische Forschungen haben gezeigt, dass es bei BETATOR® keinerlei Nebenwirkungen geben soll.

## **Wie und wie lange sollte BETATOR® eingenommen werden?**

Täglich jeweils 2 Kapseln morgens nach dem Aufstehen, am Nachmittag und vor dem Zubettgehen mit reichlich Flüssigkeit (200 ml). An Trainingstagen jeweils 2 Kapseln morgens, vor und nach dem Training. Die angegebene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

## **Wie lange dauert es, bis sich mit BETATOR® Effekte auf die Muskelmasse zeigen?**

Das ist individuell sehr unterschiedlich. Wir empfehlen für Kraftsportler den BETATOR® Trainingsplan zu nutzen, da dieser für maximalen Erfolg gesorgt hat.

## **Mit welchen Produkten lässt sich BETATOR® rund um Trainingseinheiten am sinnvollsten kombinieren?**

Mit Produkten, welche die ATP-Speicher im Muskel füllen – wie Kreatin und Protein. Eine Einnahme von BETATOR® in Kombination mit Proteinen ist sinnvoll, da diese die Bausteine für den Aufbau von Muskelmasse sind.

## **Welche Art der Ernährung ist begleitend zur Einnahme von BETATOR® sinnvoll?**

Es wird eine Ernährung mit folgender prozentualer Verteilung der Makronährstoffe empfohlen: 25 % Proteine, 25 % Fett und 50 % Kohlenhydrate.

## **Ist BETATOR® frei von verbotenen Substanzen?**

BETATOR® enthält KEINE verbotenen Substanzen. BETATOR® ist beta-Hydroxy-beta-methylbutyrat in seiner reinen, freien Säureform, die während des Metabolismus der Aminosäure Leucin natürlich in unserem Körper produziert wird. Leucin ist auch in Lebensmitteln wie Fleisch, Fisch, Soja sowie Alfalfa enthalten.

## **Wie wird BETATOR® hergestellt?**

BETATOR® wird nach einem patentierten Herstellungsprozess in hochmodernen und qualitäts-zertifizierten (GMP) Anlagen hergestellt. Die Entwicklung des Produktes hat 6 Jahre gedauert. Derzeit wird weiter an Anwendungen geforscht.

## **Darf BETATOR® während der Schwangerschaft oder Stillzeit verwendet werden?**

Schwangere oder stillende Frauen sollten BETATOR® NICHT einnehmen, da diesbezüglich noch keine Sicherheitsstudien durchgeführt wurden.

## **Womit sollte BETATOR® nicht verwendet werden?**

BETATOR® sollte nicht zusammen mit calciumreichen Nahrungsergänzungsmitteln und Lebensmitteln eingenommen werden.

Produkte, wie „Calcium-Magnesium Tabs“, „Casein“ und generell Protein Shakes, die mit Milch getrunken werden, sollten mit einem Abstand von mindestens 2 Stunden zur BETATOR® Einnahme verzehrt bzw. eingenommen werden, da Calcium die Aufnahme von BETATOR® hemmt.

# 100% QUALITÄT FÜR DEINE ZIELE!



BETATOR® ist die reine, freie Form von beta-Hydroxy-beta-methylbutyrat. Es ist ein Stoffwechselprodukt, das aus der essentiellen Aminosäure Leucin entsteht. BETATOR® ist in der Wirkung dem Calcium-beta-Hydroxy-beta-methylbutyrat deutlich überlegen.



Das reinste Cholin ist das patentierte VitaCholine®, das zu den hochwertigsten Nährstoffen gehört. Die Rohstoffe wurden hierfür besonders sorgfältig ausgewählt.



Licaps® liefern die enthaltenen Wirkstoffe in flüssiger Form für einen schnellstmöglichen Wirkungseintritt, für eine maximale Bioverfügbarkeit und einen optimalen Wirkstoffschutz.



Die Kapselhülle, für die üblicherweise tierische Gelatine eingesetzt wird, besteht bei den Licaps®, die für das BETATOR® verwendet werden, aus Pflanzenfasern (Zellulose).



Spricht man von GMO-free oder Produkten ohne Gentechnik, bezieht sich diese Aussage auf Lebensmittel, die weder auf dem Weg ihrer Herstellung noch in ihrer Verarbeitung mit Gentechnik in Berührung gekommen sind.



Body Attack BETATOR® wird in Deutschland hergestellt.

8130



4 250350 519752

[www.body-attack.de](http://www.body-attack.de)