

MySupps
Effective Sports Nutrition

DE Verzehrempfehlung: 21g Pulver (1 gehäufte Messlöffel) in 300ml Wasser einrühren und etwa 30-60 Minuten vor dem Training trinken. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

*Hinweis: Kreatin erhöht die körperliche Leistung bei Schnellkrafttraining im Rahmen kurzzeitiger intensiver körperlicher Betätigung. Für den positiven Effekt müssen täglich 3g Kreatin verzehrt werden.

Hinweis: Erhöhter Koffeingehalt. Für Kinder und schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen (200mg/Tagesportion). Während der Einnahme sind auf koffeinhaltige Nahrungsergänzungen, Speisen und Getränke zu verzichten. Eine Einnahme ca. 3 Stunden vor dem Schlafengehen wird nicht empfohlen.

WARNING!

GB Recommended dosage: Stir 21g of powder (1 heaped scoop) into 300ml of water and drink approximately 30-60 minutes before a workout. Do not exceed the recommended daily dosage.

*Note: Creatine increases physical performance in successive bursts of short-term, high intensity exercise. To achieve a positive effect 3g of Creatine should be consumed per day.

Attention: High caffeine content. Not suitable for children and pregnant or nursing women (200 mg/per daily serving). While taking avoid caffeine-containing food supplements, food and beverages. It is not recommended to take this product 3 hours or shorter before bed time.

Zutaten: L-Citrullin DL-Malat, Kreatin Monohydrat, Beta-Alanin, Dextrose, Taurin, L-Tyrosin, Betain Hydrochlorid, Aroma, Süßungsmittel (Acesulfam K, Steviolglycoside aus Stevia, Sucralose), färbendes Lebensmittel (Rote Betesaftpulver), Rosenwurz-Wurzelextrakt, Koffeinanhydrat, Sibirischer Ginsengextrakt, Säuerungsmittel (Citronensäure), Niacin, schwarzer Pfeffer Extrakt.

Nahrungsergänzungsmittel in Pulverform mit Zucker und Süßungsmittel. Mit Kreatin, Koffein, Aminosäuren und Pflanzenextrakten.

Geschmack: Kirsche
Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

DO NOT EXCEED THE RECOMMENDED DOSAGE

Ingredients: L-Citrulline DL-malate, Creatine monohydrate, Beta alanine, Dextrose, Taurine, L-Tyrosine, Betaine hydrochloride, Flavouring, Sweetener (Acesulfame K, Steviol glycosides from stevia, Sucralose), Colouring food stuff (Beetroot juice powder), Rhodiola root extract, Caffeine anhydrate, Sibirian ginseng extract, Acidifier (Citric acid), Niacin, Black pepper extract.

Food supplement in powder form with sugar and sweetener. With creatine, caffeine, amino acids and plant extracts.

Flavour: Cherry
Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of small children.

IT'S A MUSCLE BOOST*
SCANDAL™

PER DAILY SERVING (21 g)
3000 mg PURE CREATINE
4200 mg L-CITRULLINE
3000 mg BETA ALANINE

WARNING!
DO NOT EXCEED THE RECOMMENDED DOSAGE

FRESH CHERRY FLAVOUR **420 g**

SCANDAL™ STRENGTH AND PUMP MATRIX:
Nährstoffinformation pro Tagesportion:
Nutrition facts per daily serving¹:

L-Citrullin DL-Malat / L-Citrulline DL-malate	6700mg	Betaine HCL / Betaine HCL	1100mg
- davon L-Citrullin - thereof L-Citrulline	4200mg	Rosenwurz Wurzelextrakt / Rhodiola root extract	250mg
Kreatin-Monohydrat / Creatine monohydrate	3400mg	Koffein / Caffeine	200mg
- davon Kreatin / - thereof Creatine	3000mg	Sibirischer Ginseng Extrakt / Sibirian ginseng extract	140mg
Beta-Alanin/ Beta alanine	3000mg	Schwarzer Pfeffer Extrakt / Black pepper extract	0,2mg
Taurin/ Taurine	1500mg	Niacin / Niacin	36mg
L-Tyrosin / L-Tyrosine	1200mg		225

¹ = 21 g Pulver in 300 ml Wasser / 21 g powder in 300 ml water/

² = % der Nährstoffbezugswerte / % of Nutrient Reference Value

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichtestrahlung schützen.

MySupps
Effective Sports Nutrition

Vertrieb/Distribution:
My Supps GmbH & Co. KG
Waldhofstraße 19
25474 Ellerbek
www.my-supps.com

MADE IN GERMANY

Inhalt: 20 Portionen =
Content: 20 servings = **420 g**



%NRV²

IT'S A SCANDAL